



foto: Thabo Hollander

Deze foto van Zinnig Eten in Noord heeft de 1e prijs gewonnen in de fotowedstrijd 'Samen eten in Amsterdam'.

## En de winnaar fotowedstrijd 'Samen eten' is...

Samen eten verbindt en is een mooie manier om elkaar beter te leren kennen. Daarom is de maaltijd bij veel projecten van de Protestantse Diaconie Amsterdam een belangrijk onderdeel. De Diaconie is benieuwd hoe dat in de rest van Amsterdam gaat en schreef een fotowedstrijd uit 'Samen eten in Amsterdam'.

Er kwamen twaalf inzendingen binnen. Maartje Geels, beroepsfotograaf, heeft de foto's beoordeeld. Zij fotografeert niet alleen voor *Kerk in Mokum* maar ook veel voor andere bladen zoals dagblad *Trouw*. Onlangs maakte ze een reportage over vluchtelingen op Lesbos voor Oxfam Novib. Hierbij een samenvatting van haar juryverslag.

### Op de derde plaats

'Samen eten bij woongroep IJburg'. Het

standpunt is verrassend, van bovenaf en het laat zien waar het over gaat: gezamenlijk eten. Het ziet er gezellig uit, je krijgt zin om aan te schuiven. Goed gekozen moment.' Deze foto staat op pagina 2.

### Nummer twee

'Hier kies ik de foto's van de Urdu Gemeente. Zij stuurden een kleine serie waardoor je een goed beeld krijgt van het samenzijn, het eten en de voorbereiding ervan. De foto's zijn allemaal technisch goed en met name het beeld van het vlees rijgen is leuk en als moment goed gekozen.' Ook deze foto's staan op pagina 2.

### De eerste prijs

De inzending van Zinnig Eten heeft gewonnen. Het is fotografisch gezien een goed beeld. Je ziet duidelijk dat de twee mannen in een diepgaand gesprek verwickeld zijn. Er zit beweging in het onderwerp. Hierdoor is de foto wellicht

nèt niet scherp, maar de twee gezichten en de glazen op tafel zijn scherp genoeg. De foto heeft een 'grove korrel' doordat er waarschijnlijk weinig licht was. Deze zichtbare pixels zijn in dit geval mooi doordat het extra sfeer aan de foto geeft. Ook de onscherpte van de achtergrond is hier van toegevoegde waarde, het laat de omgeving zien waarin dit gesprek zich afspeelt, maar het leidt niet de aandacht af van waar het in de foto om gaat. Al deze zaken maken deze foto tot een interessante, veelzeggende foto. Goed gedaan! De € 1.000,- zijn voor jullie!' Deze winnende foto staat op de cover van dit diaconale katern van *Kerk in Mokum*. Ook alle andere inzendingen staan in dit katern. De Diaconie heeft besloten aan de tweede en derde prijs een geldbedrag te schenken van respectievelijk € 500,- en € 250,-.

Alle inzenders hartelijk bedankt en veel succes met jullie mooie initiatieven.

## Zinnig Eten in Noord

Op deze foto zie je twee mensen in diep gesprek. Ze hebben het over verleiding, want er wordt hier carnaval gevierd. Hoe ga jij om met verlokkingen en verzoeken? Is een tijdlang vasten een goede manier om dingen anders te doen? De borden zijn nog leeg. Deze tafelgenoten hebben net naar het verhaal van Jezus in de woestijn geluisterd en daarvoor naar de liefdesbrieven van de onstuimige Napoleon. Zwellen of zelfbeheersing?

Straks schrijven ze zelf een liefdesbrief aan hun eigen Verleiding, met de zoete én bittere kanten van het leven. Eerst nog een verleidelijke gang van *food artist* Silvia van der Wal.

Geïnspireerd op het Avondmaal, wil Zinnig Noord met Zinnig Eten een plek creëren waar tafelgenoten naast eten ook echt hun leven kunnen delen. Dat gebeurt telkens weer, met verrassende openheid en ontroerende kwetsbaarheid. Gespreksvragen, creatieve oefeningen en rituelen helpen daarbij, maar het verlangen te delen is de onderstroom die ons drijft.

[zinnignoord.nl](http://zinnignoord.nl)



Foto: Hamit Khan



## 2e prijs

### Zingen en eten met de Urdu Gemeente

De Pakistaanse Urdu Gemeente is sinds 2015 deel van de Protestantse Kerk Nederland. Onze vieringen vinden plaats in de Bethelkerk in Noord of op andere plekken.

Als er op Aswoensdag geen kerk beschikbaar is, wordt deze dienst gehouden bij een van de ouderlingen thuis. Er wordt gebeden en daarna gaan we samen eten.

*Pray for Pakistan* vindt jaarlijks plaats in de Bergsingelkerk in Rotterdam. Hierbij bidden wij samen voor het land en voor de mensen.

Hemelvaartsdag vieren wij elk jaar op een ander vakantiepark. We bidden, eten samen, spelen spelletjes en zingen christelijke liedjes met elkaar.

In elke viering of samenkomst speelt eten een grote rol. In onze cultuur is eten heel belangrijk. Wij genieten van het samen eten en elkaars gezelschap. Wij willen iedereen uitnodigen om met ons het geloof te delen en van ons eten te genieten.

 Urdu Church Holland

## 3e prijs

### Samen eten bij Woongroep IJburg

Een bij elkaar geraapt groepje mensen nuttigt heerlijke nasi. Gekookt door een alleenstaande moeder uit de woongroep IJburg van stichting Timon. Zouden ze elkaar in het gewone leven ook hebben ontmoet en samen tafelen? Zouden ze dan hebben ontdekt dat ogenschijnlijk grote verschillen in leeftijd, cultuur en sociale status plaatsmaken voor herkenning in de alledaagse dingen? Zoals moeders die bij elkaar te rade gaan voor trucjes om hun kinderen groente te laten eten. Of gedeelde frustraties over de tram die weer niet rijdt. Of het uitwisselen van ambitieuze toekomstdromen.

De telefoons op tafel trillen, de afbeelding van de woongroepsapp is gewijzigd. Ze zijn blij verrast door de spontane foto, gemaakt door de 'spionmeewoner' van 2 hoog. Want juist deze dagelijkse, speciale ontmoetingen worden nauwelijks op beeld vastgelegd.

[timon.nl](http://timon.nl)



Foto: James Kalsbeek

## Eten en drinken in de Noorderkerk

'De Noorderkerk, ja die ken ik al van kinds af als dat mooie grote gebouw op de Noordermarkt. Wat leuk om daar nu zo samen met jullie te kunnen zijn.' Onze Jordanezen kennen de Noorder vaak meer van buiten dan van binnen. Hoe leuk om dan samen midden in de kerk thee te drinken, te brunchen of te dineren? Onze paasbrunch trekt heel verschillende mensen: yuppen, oudere buurtbewoners, jonge gezinnen, jongeren en tieners. Gewoon gezellig kennismaken met elkaar onder het genot van een broodje. Buren die elkaar weer ontmoeten, gesprekken die zich vormen en contacten die worden gelegd. De kerkdeuren die opengaan. 'Wat ontzettend leuk! Volgende keer ben ik er weer. Dus tot ziens!'

[noorderkerk.nl](http://noorderkerk.nl)



## TafelTijd

TafelTijd is een project vanuit De Binnenwaai, in samenwerking met Stichting Wijdekerk die zich inzet voor LHBT (lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen, transgenders) emancipatie in Nederland. Waar kun je nu beter kerk zijn dan aan Zijn Tafel. TafelTijd wil een veilige plek bieden aan alle aanwezigen. Om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en gezellig samen te eten. Iedereen is welkom. TafelTijd wordt eens in de twee maanden georganiseerd. De eerstvolgende TafelTijd is zondag 22 juli a.s. om 17.30 uur in De Binnenwaai. Aanmelden per mail:

[voorganger@debinnenwaai.nl](mailto:voorganger@debinnenwaai.nl)



## Buurtmaaltijd Heilig Vuur West

Elke eerste en derde donderdag van de maand kan er samen gegeten worden voor drie euro bij Heilig Vuur West in het Gasthuis. Wie dit niet kan betalen, mag helpen met tafeldekken en opruimen. Iedereen is welkom. Het samen eten begon een paar jaar geleden voor de bezoekers van Heilig Vuur West. In de loop van de jaren is het een bijeenkomst geworden voor iedereen: buurtbewoners, vluchtelingen, bewoners van beschermd wonen Cordaan en ervaringsdeskundigen (ggz, verslaving, dakloos, armoede). Eens per maand koken studenten. Aanmelden is niet nodig. Er is altijd genoeg en anders wordt er gedeeld. Is er eten over? Dan mag dat meegenomen worden.

[heiligvuurwest.nl](http://heiligvuurwest.nl)



## Donderdaglunch in Vrijburg

Al 39 jaar wordt er door de diaconie van Vrijburg elke 3e donderdag van de maand een lunch georganiseerd. De bezoekers zijn 15 tot 20 oude tot zeer oude kerkleden, buurtgenoten en belangstellenden voor wie dit soms het enige uitje is. Wie zelf niet kan komen, wordt opgehaald van huis of uit de zorginstelling. Elke maaltijd wordt begeleid door een predikant die een kleine overdenking houdt, het tafelgesprek op gang brengt en luchtig stuurt. De soep en broodjes worden verzorgd door vrijwilligers. De tafel wordt altijd feestelijk gedekt met tafellinnen en kaarsen, zodat men zich in een restaurant waant. Volgend jaar viert de donderdaglunch het 40-jarig jubileum.

[vrijburg.nl](http://vrijburg.nl)



## Eetprojecten Kerk & Buurt Westerpark

Deze foto is genomen tijdens een nieuwsjaarsmaaltijd van Kerk & Buurt Westerpark. Dirk (Arvid) Bouman, bezoeker en kunstenaar (*World Flying Flower Power*) brengt trots het voorgerecht rond in een volle Nassaukerk. De nieuwjaarsmaaltijd is altijd weer een hoogtepunt van onze projecten. Mensen uit de buurt in heel zijn diversiteit komen om samen te eten, terug te kijken op het oude jaar en het nieuwe jaar in te luiden.

[kerkenbuurtwesterpark.nl](http://kerkenbuurtwesterpark.nl)



## Voedzame maaltijd bij p2p wijsnaarhuis

p2p wijsnaarhuis is een stichting voor ex-dak- en thuislozen en bestaat uit ervaringsdeskundigen. Deze stichting helpt 'cliënten' om niet terug te vallen in oude gewoontes en verslavingen, niet te vereenzamen en helpt met het zoeken naar vrijwilligerswerk. Eens per maand op maandag is er een bijeenkomst met een vers gekookte, voedzame maaltijd, verzorgd door twee koks en cliënten. p2p bekostigt alles uit eigen zak, soms is er een gift. Als er meer geld is, kan er vaker gekookt worden voor de mensen... Aanmelden kan via [p2p.wijsnaarhuis@gmail.com](mailto:p2p.wijsnaarhuis@gmail.com) of bel 06 81 68 32 12.

[p2pwijsnaarhuis.nl](http://p2pwijsnaarhuis.nl)



## Over 70 jaar in Syrië

Majd (links) en Can uit Syrië maken toetjes voor het Vrijheidsdiner in de Willem de Zwijgerkerk. Tijdens het diner wordt een boekje met vrijheidsverhalen gepresenteerd. Kinderen uit de buurt interviewden ouderen over vrijheid en verzet. Majd: 'Als over 70 jaar in Syrië de kinderen niet meer weten wat oorlog is, dan laten we de ouderen hen dat vertellen. En dan gaan we samen eten. Net als hier.'

[willemdezwijgerkerk.nl](http://willemdezwijgerkerk.nl)

## Solidarity meals

Adam en Halim, beide leden van *We Are Here*, leven een ongedocumenteerd bestaan in Amsterdam. Ze hebben vandaag gekookt in de Muiderkerk voor *Solidarity meal*. Tijdens deze maaltijd ontmoeten bewoners uit Amsterdam Oost en leden van *We Are Here* elkaar en verdienen de koks een leuk bedrag om de rest van de week mee door te komen. De maaltijd is een samenwerking tussen leden van *We Are Here* en allerlei kerken in Oost. Iedereen is welkom op de vierde dinsdag van de maand. De prijs is € 10,-, aanmelden via [solidaritymeal@gmail.com](mailto:solidaritymeal@gmail.com)

[muiderkerk.nl](http://muiderkerk.nl)



## Open meal with refugees

Deze maandelijkse maaltijden in het Wereldhuis worden georganiseerd door Sahr John uit Sierra Leone. Met de *open meals* brengt hij mensen uit allerlei culturen samen. Iedereen neemt eten uit zijn eigen keuken mee en deelt dit. Daarnaast worden er spelletjes gespeeld, muziek gemaakt en gedanst.

[f Open meals with refugees](https://www.facebook.com/openmealswithrefugees)





Deze foto van bezoekers van het Wereldhuis, een veilige plek voor ongedocumenteerden, werd gemaakt voor het magazine *Ik zie jou*, bij *The Passion* in Amsterdam Zuidoost.

foto: Ruben Timman

## COLUMN

### De Tafel van de Heer



Paul van Oosten  
Directeur Protestantse Diaconie Amsterdam

Reageren? Mail naar  
[redactie@protestantsamsterdam.nl](mailto:redactie@protestantsamsterdam.nl)

Stel je eens voor: een rijk gedekte, overvolle tafel, met allerlei eten en drinken, alles wat lekker en gezond is. Mensen doen zich te goed en er is meer dan genoeg. En dan zijn er toch mensen die daar niet van kunnen of niet van mogen eten. Ze kunnen er niet bij, worden weggekeken, uitgesloten vanwege hun afkomst of hun status of gewoon omdat ze niet 'ons soort mensen' zijn. Die tafel van overvloed is de Tafel van de Heer. En diezelfde Heer wil niet dat er mensen buitengesloten worden, maar dat iedereen ervan eet en geniet.

#### Diakenen dienen

Om ervoor te zorgen dat dit lukt, zijn er diakenen. Diaconie is afgeleid van een Grieks woord uit de Bijbel. Het betekent (be)dienen. Zorgen dat niemand aan tafel wordt overgeslagen. Dit ver-

haal vertellen we als er tieners op het Corvershof komen voor hun maatschappelijke stage en we moeten uitleggen wat de Diaconie is en doet.

#### Eerlijk verdeeld

Het beeld van de Bijbelse Tafel vind je terug bij de oude profeten en in de psalmen. 'Gij, die geen geld hebt, komt, koopt, eet; ja komt, koop zonder geld en zonder prijs wijn en melk', zegt de profeet Jesaja (Jesaja 55:1). Dat is de droom over de Tafel van de Heer.

In het Bijbelboek Handelingen van de apostelen gaat het over de eerste volgelingen van Jezus. Zij deelden hun bezit. Er werd samen gegeten en gedronken. Maar dat ging niet zomaar vanzelf goed. Bepaalde groepen konden niet mee profiteren. De 'Grieks sprekende weduwen' bijvoorbeeld. Zij hoorden bij de misdeelden. Petrus en

de andere apostelen vonden dat dit niet kon en daarom werden er voor het eerst 'diakenen' aangewezen. Nog voordat er goed en wel sprake was van een kerk. Zij moesten erop toezien dat alles eerlijk verdeeld werd, misstanden te lijf gegaan en zelfgenoegzaamheid voorkomen werd.

#### In de wereld

Diaconaat begint bij de avondmaalstafel, bij de liturgie, in de kerk zegt men vaak. Maar misschien staat de Tafel van de Heer juist wel in de wereld. Als we ons dat realiseren en meegaan in die beweging - van buiten naar binnen - en de nood van de wereld mee de kerk in nemen, houden we de daad en het woord bij elkaar. Dan gedenken we telkens waar het God om te doen is en vieren we met elkaar alvast dat grote feest waar iedereen voor is uitgenodigd.

## Colofon

De Protestantse Diaconie Amsterdam zet zich al eeuwenlang in voor een rechtvaardige en barmhartige samenleving. Vanuit compassie en openheid ondersteunen we dak- en thuislozen, vluchtelingen, mensen die eenzaam zijn of in armoede leven. Dit doet de Diaconie samen met vele Amsterdammers die omzien naar elkaar en laten zien dat je er niet alleen voor staat!

[diaconie.org](http://diaconie.org)  
[info@diaconie.org](mailto:info@diaconie.org)  
06 30 10 84 78

#### Projecten van de Diaconie:

- Wereldhuis, een veilige plek voor ongedocumenteerden. [wereldhuis.org](http://wereldhuis.org)
- De Sociale Kruidenier, een winkel en ontmoetingsplek voor Amsterdammers in armoede. [socialekruidenier.nl](http://socialekruidenier.nl)
- Straatpastoraat, organiseert momenten van menselijk contact, bezinning en gesprek voor daklozen. [facebook.com/Straatpastoraat](https://facebook.com/Straatpastoraat)
- Mission House, een internationale christelijke leefgroep van jongeren die een jaar lang diaconaal vrijwilligerswerk doen. [missionhouse.nl](http://missionhouse.nl)

- Wijkopbouwwerk, opbouwwerkers die de kerken helpen om invulling te geven aan hun diaconale opdracht. [diaconie.org/projecten/wijkdiaconie](http://diaconie.org/projecten/wijkdiaconie)



protestantse  
diaconie  
Je staat er niet alleen voor!